

人人拥有
抗衰老能力
Anti-aging Abilities
for Everyone

科技抗衰老
健康自我
Tech Defies Aging
Health Empower Life

PCE

2026第二届上海国际个人保养博览会
The 2nd Shanghai international Personal Care Exhibition 2026

上届展会回顾

2026
3.18-20

上海世博展览馆·H1

展会概述 Exhibition Overview

2025年3月19-3月21日，首届上海国际个人保养博览会在上海世博展览馆成功举办。本次展会由上海东浩兰生会展（集团）有限公司主办，上海建智展览有限公司承办，与东方美谷（炬琨）数字服务平台、智道国际会展有限公司达成战略合作，与允迩生物医药科技（上海）有限公司达成生态合作，自我保健联盟提供内容支持，聚焦于科学的个人保养理念，将生活方式医学与抗衰老、健康管理深度融合，帮助人们建立全面的健康维护体系。站在“健康中国2030”战略实施的关键节点，本届博览会不仅是产业技术革新的展示窗口，更是推动全民健康管理范式升级的重要引擎。

作为个人保养领域的专业盛事，本次展会面积近20000m²，吸引包括复旦大学长寿与衰老研究所、宝藤生物、时光派、华夏源、由由集团、上海计生所医院、上海市生物医药技术研究院、中华生殖与避孕杂志、妍诗美社、锦测、云检、澳门圣若瑟大学、凯莱普，仙居药业等近200家国内外企业和近12000专业观众及消费者参与，有新华社、东方财经、今日头条、百度新闻、中国医学论坛报、中华网、网易、搜狐等近50家媒体进行跟踪报道。展会覆盖中医养生、肠道管理、免疫调节等十五个专题，聚焦于科学的个人保养理念，将生活方式医学与抗衰老、健康管理深度融合，结合慢性病管理方案，提升社会的抗衰老能力，让“人人拥有抗衰老能力”的观念深入人心，打造集展览、会议、科普于一体的行业标杆盛会，精准对接消费者日益增长的美与健康需求，促进个人保养产业的创新发展。



展会以“以会带展”的模式，链接国内外行业知名教授、学者、医生和杰出科学家，特设“健康和抗衰老产业科学、创新及发展论坛”，同期举办一场由复旦长寿抗衰研究所和复旦大学附属中山医院主办、上海血管衰老与心脑血管分会协办的“2025首届上海国际抗衰老科技论坛”，共同分享前沿研究进展，探讨未来发展方向。

除此以外还有“2025年首期‘百项亚健康中医调理技术推广活动中国行’大型公益活动上海站启动仪式暨上海养联体-中和模式推广与应用大会”、《2025中国抗衰白皮书》启动仪式、“2025药食同源发展论坛”、“抗衰老医学荷尔蒙管理论坛”、“西宁市城北区青藏高原康养先行区与绿色低碳农业科技示范区推介会”、“自我保健科普论坛”、“无梗中国开幕论坛”等近60场围绕中医养生、肠道管理、面部管理、睡眠管理、体重管理、细胞健康等15个专题的各类分论坛、科普论坛及活动。

分析报告 Analysis Report

各领域观众占比 (单位: %)

其中包括多个抗衰老领域, 人次占比较大的有大健康爱好者、 抗衰产品生产商、 生活方式馆等行业相关领域。

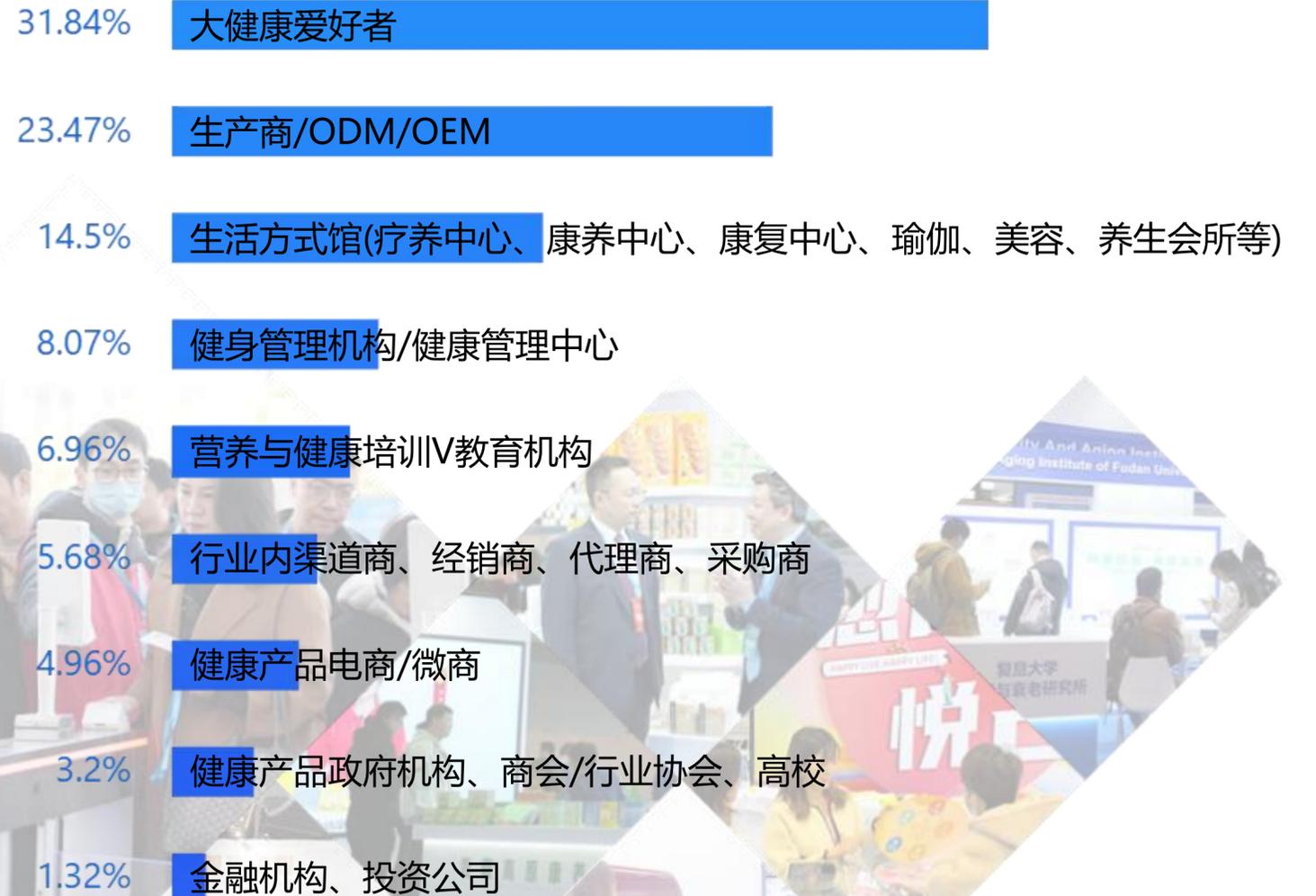
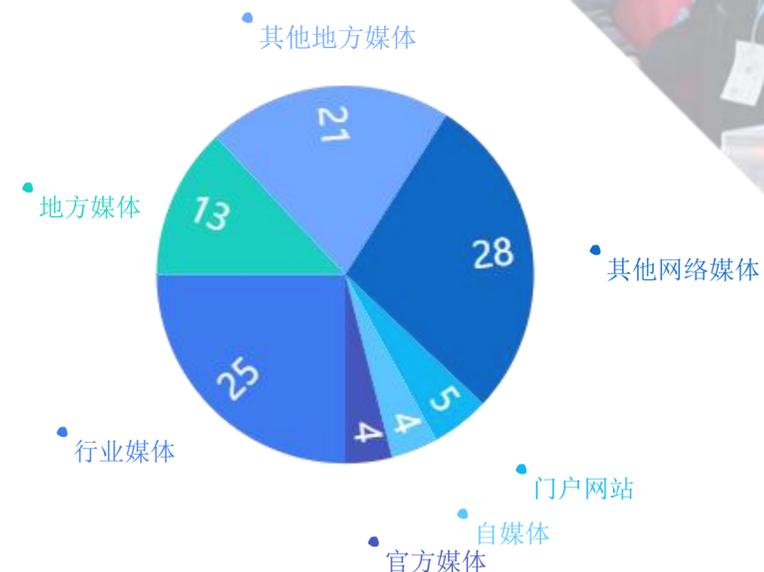


观众区域分析 (单位: %)

本次展会到场观众共计**12000**人次, 汇集来自全国各地的专家学者以及个人保养抗衰老行业的企业和爱好者等专业观众的参与, 其中大部分观众来自华东地区。

各类媒体报道占比 (单位: %)

本次展会有新华社、东方财经、今日头条、百度新闻、中国医学论坛报、中华网、网易、搜狐等近50家媒体进行跟踪报道, 其中地方媒体、行业媒体和其他网络媒体占比较大。



会议亮点回顾 SILF review

同期举办学术论坛



行业论坛

	2025年首期“百项亚健康中医调理技术推广活动中国行”大型公益活动上海站启动仪式暨上海养联体-中和模式推广与应用大会		《2025 中国抗衰白皮书》启动仪式		西宁市城北区青藏高原康养先行区与绿色低碳农业科技示范区推介会		“低碳农业”可持续发展 高端沙龙
	无梗中国长寿医学系列论坛		2025药食同源发展论坛		抗衰老医学荷尔蒙管理论坛		多场企业机构推介会

创新论坛

	健康和抗衰老产业科学、创新及发展论坛-技术、投资、营销
--	-----------------------------

科普论坛

	自我保健科普讲坛
--	----------

特色展区 Exhibition



“ 西宁市城北区青藏高原康养先行区、复旦大学长寿与衰老研究所、上海计生所医院、愈己·悦己、投资对接区、无梗中国体验区、自我保健科普长廊、社区团购选品会、百项亚健康中医调理技术等特色展区 ”

论坛会议重磅嘉宾

Forum guests



张正望 主任

复旦大学附属华东医院



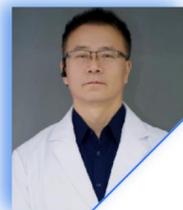
史虹莉 主任

复旦大学附属华山医院主任医师
博士生导师
首任全国卫生产业企业管理协会抗衰老分



史颖莉 主任

复旦大学附属妇产科医院



曲晓良 主任

椿生长寿抗衰老医学中心



李建辉 院长

上海计生所医院



孙华兰

中国科学院心理研究所心理咨询师

药食同源发展联盟秘书长
安徽国食数字科技集团有限公司副董事长
安徽千县千品农业科技有限公司总经理



袁岚 (医学博士)

药食同源发展联盟顾问
新西兰达维特精准营养研究院创始人



王超然 (化学博士)

药食同源发展联盟顾问
中科院大连化学物理研究所分析化学博士
国家中医药管理局中药精准质量控制技术
重点实验室副主任



孟亮

药食同源发展联盟执行理事长
安徽国食数字科技集团有限公司董事长



马志民

药食同源发展联盟理事长
上海拾点壹健康科技有限公司总经理



董健

复旦大学附属中山医院骨科主任、
复旦大学科普研究所所长



王茹

上海体育大学运动健康学院院长



杨宏杰

上海中医药大学附属岳阳医院
内分泌科主任医师



丁昉

复旦大学附属中山医院
医务处处副处长、康复科医师



董曦

复旦大学附属中山医院生殖医学科主任



高键

复旦大学附属中山医院营养科主任



李福伦

上海中医药大学
附属岳阳医院党委副书记、副院长



庞志强

腾飞科技创新研究院



程蕾蕾

复旦大学附属中山医院心内科主任
医师



沈盛

复旦大学附属中山医院胆道外科副



吴珩

同济大学附属同济医院精神医学/
心身医学科副主任医师



吴吉祥

上海交通大学
电气工程系、室内环境行业资深教授



吕敏之

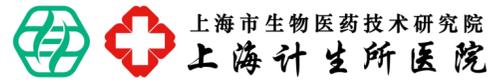
复旦大学附属中山医院
肿瘤筛查和预防部主任助理



陈华江

海军军医大学第二附属医院 (上海长征医院)
骨科副主任兼颈椎外科病区主任、主任医师

重点参展品牌 Exhibiting Brands



媒体矩阵 Media Matrix



THANK YOU

人人拥有抗衰老能力

DEXPO
东浩兰生会展
DONGHAOLANSHENG EXPO

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



PCE微信公众号



PCE微信视频号



PCE抖音号