

人人拥有
抗衰老能力

Anti-aging Abilities
for Everyone

科技抗衰老
健康自我
Tech Defies Aging
Health Empower Life

PCE

2026第二届上海国际个人保养博览会
The 2nd Shanghai international Personal Care Exhibition 2026

上届论坛回顾

2026
3.18-20

上海世博展览馆·H1



同期举办

同期举办：“2025首届上海国际抗衰老科技大会暨 复旦大学长寿与衰老研究所成立仪式”

“2025首届上海国际抗衰老科技大会暨复旦大学长寿与衰老研究所成立仪式”由复旦长寿抗衰研究所主办,邀请了来自世界各地的专家院士,围绕“前沿抗衰技术和长寿科学”、“血管衰老与心脑血管疾病”、“脑衰老与神经疾病”“免疫衰老/过激与疾病防治”“肾脏衰老与肾脏疾病防治”以及“银发经济与科学融创”等核心议题,以多论坛的形式,共同分享前沿研究进展,探讨未来发展方向。



论坛规模

800 人+

- 主办方：复旦长寿抗衰研究所、
复旦大学附属中山医院
- 主论坛时间地点：

-时间：2025.3.19 | 08:00—16:00

-地点：上海世博展览馆·1号会议室

议题方向：

- (上午) 主论坛：“2025首届上海国际抗衰老科技大会暨复旦大学长寿与衰老研究所成立仪式”

开幕式上,依托复旦大学附属中山医院建设的复旦大学长寿与衰老研究所正式揭牌成立。该研究所将围绕衰老机制解析、老年疾病诊疗、生物标志物筛查及干预转化四大方向,以表观遗传学为特色,推动抗衰延寿的新发现,着力构建“基础研究-技术研发-产业应用”的全链条创新体系,旨在通过多学科交叉与科技创新,解码衰老奥秘,推动抗衰老技术的临床转化,为全球应对人口老龄化挑战提供“中国方案”。

- (下午) 分论坛：

前沿抗衰技术和长寿科学论坛

血管衰老与心脑血管疾病论坛

脑衰老与神经疾病防治论坛

免疫衰老/过激与疾病防止论坛

肾脏衰老与肾脏疾病防治论坛

肿瘤、皮肤、免疫与营养论坛

论坛议程

TIME 08:00-12:00 开幕式				主会场
时间 Time	主题 Theme	讲者 Speaker	主持 Chair	
08:00-08:30	注册, 茶歇 Registrations, coffee, tea			
开幕式: 领导致辞&成立揭牌仪 Opening Speech & Launch Ceremony				
08:30-08:35	欢迎致辞 Welcome speech	金 力 院士 Prof. Li Jin	石雨江 教授 Prof. Yujiang Geno Shi	
08:35-08:40	政府领导讲话 Government official speech	嘉 宾		
08:40-08:45	开场致辞 Opening remarks	周 俭 教授 Prof. Jian Zhou		
08:45-09:00	复旦大学长寿与衰老研究所成立揭牌仪式 Launch ceremony of "The Longevity and Aging Institute of Fudan University"		施国明 教授 Prof. Guoming Shi	
院士论坛 Academician Forum				
09:00-09:20	Towards predictive AI risk models for successful ageing	Roland Eils 院士	饶子和 院士 Prof. Zihao Rao	
09:20-09:40	肝癌研究: 从基础到临床的转化之路	樊 嘉 院士 Prof. Jia Fan		
09:40-10:00	待定 Theme	葛均波 院士 Theme		
10:00-10:20	衰老的编程和重编程 Programming and Reprogramming of Aging	刘光慧 教授 Prof. Guanghui Liu		
10:20-10:30	茶歇 Coffee Break			
10:30-10:50	灵长类胚胎构建 Primate embryo models construction	季维智 院士 Prof. Weizhi Ji	周 俭 教授 Prof. Jian Zhou	
10:50-11:10	DNA Methylation Vulnerabilities in Epigenetic Regulation of Mammalian Development	徐国良 院士 Prof. Guoliang Xu		
11:10-11:30	衰老表观遗传学与复旦长寿方案 Epigenetics of Aging and the Fudan Longevity Initiative	石雨江 教授 Prof. Yujiang Shi		
11:30-12:00	卫星会 Satellite Meeting	陈 漪 教授 Prof. Yi Chen	施国明 教授 Prof. Guoming Shi	

主会场:

2025首届上海国际抗衰老科技大会
暨复旦大学长寿与衰老研究所成立仪式

-时间: 2025.3.19 | 08: 00—16: 00

-地点: 上海世博展览馆·1号会议室

论坛议程

TIME

13:20-17:25 | 前沿抗衰技术和长寿科学会场-M9 分会场一



会议主席

石雨江 教授

时间 Time	主题 Theme	讲者 Speaker	主持 Chair
13:20-13:25	开场致辞 Opening remarks	石雨江 教授 Prof.Yujiang Geno Shi	
13:25-13:30	嘉宾致辞	周 俭 教授 Prof. Jian Zhou	石雨江 教授 Prof.Yujiang Geno Shi
上半场			
13:30-13:50	On the intimate connections between epigenetic inheritance and aging	张志国 教授 Prof.ZhiGuo Zhang	蓝 斐 教授 Prof.Fei Lan
13:55-14:15	Evolution of the airway epithelium from infancy to old age	Prof.Irina Lehmann	
14:20-14:40	Pioneering Longevity Medicine:AI, ClinicalImplementation & the Future	Prof.Evelyne Bischof	
14:45-15:05	Pioneering Longevity Medicine: ClinicalInsights from the World's First LongevityDepartment	Prof.Tzipi Strauss	
15:05-15:45	茶歇、墙报展示与投票 Tea/Coffee Break,Posterand Voting Session		
下半场			
15:45-16:05	Dynamics of histone modifications in aging	顾 磊 教授 Prof.Lei Gu	刘宝华 教授 Prof.Baohua Liu
16:10-16:30	Multi-dimensional approaches for anti-aging exploration	卢 涛 教授 Prof. Tao Lu	贾泽军 教授 Pro. Zejun Jia
16:35-16:55	Risk assessment and intervention of clonal hematopoiesis	任瑞宝 教授 Prof. Ruibao Ren	邹卫国 教授 Prof. Weiguo Zou
17:00-17:20	The role of telomeric protein TRF2 in age-related diseases	叶 静 教授 Prof. Jing Ye	常永生 教授 Prof. Yongsheng Chang
17:20-17:25	总结	石雨江 教授 Prof.Yujiang Geno Shi	

分会场一：

前沿抗衰技术和长寿科学论坛

-时间：2025.3.19 | 13: 20—17: 25

-地点：上海世博展览馆·M9号会议室

论坛议程

TIME

13:35-18:05 | 上海血管衰老与心脑血管疾病分会-M5

分会场二



会议主席

孙爱军 教授

时间	主题	讲者	主持
13:35-13:40	嘉宾致辞	周 俭 教授	
13:40-13:45	主席致辞	孙爱军 教授	
上半场			
13:45-14:05	BACH1调控肝脏胰岛素抵抗机制	孟 丹 教授	刘 杰 教授
14:05-14:25	肝脏代谢炎癌转化与干扰素治疗的调控机制	侯 晋 教授	汤耀辉 教授
14:25-14:45	血管系统疾病个体化微创诊疗	曲乐丰 教授	张 健 教授
14:45-15:05	心肌细胞DDX5调节机制	阎小响 教授	倪 挺 教授
15:05-15:25	动脉粥样硬化转化	汪南平 教授	吴 剑 教授
15:25-16:00	讨论、茶歇、墙报展示与投票		
下半场			
16:00-16:20	计算机区块链技术发展	陈 靖 教授	曹 鑫 教授
16:20-16:40	个性化心血管疾病管理	戴宇翔 教授	孙晓垒 教授
16:40-17:00	急性心肌梗死机制	项耀祖 教授	徐 磊 教授
17:00-17:20	暴发性心肌炎 新机制	汪道文 教授	于曼丽 教授
17:20-17:40	AI大数据助力科研	陈丰原 教授	林静蓉 教授
17:40-18:00	讨 论		
18:00-18:05	总 结	孙爱军 教授	

分会场二：

血管衰老与心脑血管疾病论坛

-时间：2025.3.19 | 13:35—18:05

-地点：上海世博展览馆·M5号会议室

论坛议程

TIME

14:00-17:50 | 脑衰老与神经疾病防治-M6

分会场三



会议主席

汪昕 教授 申远 教授 丁晶 教授 逢克亮 教授

时间	主题	讲者	主持
14:00-14:05	嘉宾致辞	周 俭 教授	宋振举 教授
14:05-14:10	会议主席致辞	汪 昕 教授 申 远 教授	逢克亮 教授
14:10-14:15	执行主席致辞	丁 晶 教授	
上半场			
14:15-14:35	不忘初心:终纹床核的研究	张 遐 教授	郑 平 教授 申 远 教授
14:35-14:55	嘌呤受体与慢性疼痛	徐广银 教授	
14:55-15:15	神经免疫新靶点发现和临床创新治疗	刘 强 教授	
15:15-15:35	免疫系统年轻化对阿尔茨海默病的干预作用	王延江 教授	
15:35-16:00	茶歇、墙报展示与投票		
下半场			
16:00-16:20	认知障碍疾病临床队列建设与新机制探索	沈 璐 教授	宋振举 教授 王立平 教授
16:25-16:45	初级纤毛在阿尔茨海默病中的作用	张 研 教授	
16:50-17:10	RPS23RG1及其相关分子在神经疾病中的参与	张云武 教授	
17:15-17:35	神经退行性疾病诊治新技术研究	郁金泰 教授	
17:40-17:50	总结	丁 晶 教授	

分会场三:

脑衰老与神经疾病防治论坛

-时间: 2025.3.19 | 14: 00—17: 50

-地点: 上海世博展览馆·M6号会议室

论坛议程

TIME

13:00-17:35 | 免疫衰老/过激与疾病防治-M4

分会四



会议主席

高 强 教授 王 鹏 教授 杨 骥 教授 施国明 教授

时 间	主 题	讲 者	主 持
13:00-13:05	特邀嘉宾致辞	周 俭 教授	施国明 教授
13:05-13:10	会议主席致辞	高 强 教授 王 鹏 教授	杨 骥 教授
13:10-13:30	糖代谢与肿瘤生长和转移	叶棋浓 教授	赵 颖 教授
13:35-13:55	氧化应激与氧化还原信号调控	黄灿华 教授	靳 津 教授
14:00-14:20	Pharmacologically targeting cancer stem cells	潘景轩 教授	杨庆凯 教授
14:25-14:45	纳米探针与活体成像	高明远 教授	王嘉东 教授
14:50-15:10	白癜风免疫发病机制	李春英 教授	崔儒涛 教授
15:15-15:50	茶歇、墙报展示与投票		
15:55-16:15	肺癌发生机理与防治靶标发现	周光飏 教授	田国宝 教授
16:20-16:40	椎间盘再生:多模态力学调控与生物材料	李 斌 教授	石 磊 教授
16:45-17:05	APC 基因调控的关键长非编码RNA- 结直肠癌治疗的潜在靶标	谢 丹 教授	杨 骥 教授
17:10-17:30	皮肤T细胞淋巴瘤:优秀士兵的反戈一击	汪 旸 教授	李福伦 教授
17:30-17:35	总 结	施国明 教授 杨 骥 教授	

分会四:

免疫衰老/过激与疾病防止论坛

-时间: 2025.3.19 | 13: 00—17: 35

-地点: 上海世博展览馆· M4号会议室

论坛议程

TIME

14:15-17:30 | 肾脏衰老与肾脏疾病防治-M7

分会五



会议主席

丁小强 教授

时间	主题	讲者	主持
14:15-14:20	嘉宾致辞	周 俭 教授	丁小强 教授
14:20-14:25	开场致辞	丁小强 教授	李 卡 教授
14:25-14:45	肾脏能量代谢与纤维化	张爱华 教授	倪兆慧 教授
14:45-15:05	应用经典名方治疗膜性肾病的临床实践	刘宝利 教授	邓跃毅 教授
15:05-15:25	讨论		
15:25-16:00	茶歇、墙报展示与投票		
16:00-16:20	RARRES1与在肾脏纤维化中的作用和机制	陈安群 教授	方 艺 教授
16:20-16:40	肾小管细胞衰老与慢性肾脏病	周丽丽 教授	郭志勇 教授
16:40-17:00	缺血耐受与AKI预防研究	丁小强 教授	汪年松 教授
17:00-17:20	讨论		
17:20-17:30	总结	丁小强 教授	

分会五：

肾脏衰老与肾脏疾病防治论坛

-时间：2025.3.19 | 14: 15—17: 30

-地点：上海世博展览馆·M7号会议室

论坛议程

TIME

14:00-17:55 | 银发经济与科学融创-M8

分会六



会议主席

胡湛教授 蒋晨教授 申琦教授

时间	主题	讲者	主持
14:00-14:05	欢迎致辞	蒋晨教授	胡湛教授
14:05-14:25	健康活过100岁	汪志明教授	胡湛教授
14:25-14:45	中国人口老龄化与银发经济想象	胡湛教授	申琦教授
14:45-15:15	圆桌讨论:AI向善与科技普惠		胡湛教授
15:15-15:30	从科技向善到智能普惠: 腾讯AI向善语料库的行动路径	陆诗雨 AI向善语料库负责人 腾讯研究院高级研究员	申琦教授
15:30-15:45	圆桌讨论:银发经济新浪潮		
15:45-16:00	茶歇、墙报展示与投票		
16:00-16:20	银发经济中AI情感陪伴产品的 创新研究	陈燕玲 西湖心辰创始合伙人/ 副总经理	王平 复旦大学长寿 与衰老研究所 长寿俱乐部
16:20-16:50	圆桌讨论:主动健康与多模态抗衰		
16:50-17:10	非侵入式主动健康感知技术及其 在老年人群肠道健康管理中的应用	王伟 复微感知医工交叉技术创新 研究中心主任	左言升 道易(中国) 投资董事长
17:10-17:40	圆桌讨论:科技赋能产业: 长寿抗衰新探索		

分会六:

银发经济与科学融创论坛

-时间: 2025.3.19 | 14: 00—17: 55

-地点: 上海世博展览馆·M8号会议室

讨论嘉宾

董春山 舜元建设(集团) 董事长
金静静 上海仁泽养老服务有限公司 董事长
潘加奎 解码(上海)生物医药科技有限公司 总经理
史浩樑 盈方微电子股份有限公司 董事长
万百万 盗龄医生 Anti-Aging Dr. 创始人
王国强 硕世生物 董事长
尹志尧 中微半导体设备公司 董事长
赵文光 上海复疆新材料科技有限公司 董事长
张文 壁仞科技 总裁
孙屹峥 Sunrise 集团公司的董事长
张保粮 派特贵金属创始人
朱理平 浩天药业 董事长
苏勤国 临港集团青浦公司 总经理

17:40-17:50 长寿俱乐部介绍

王平
复旦大学长寿与衰老研究所长寿俱乐部

17:50-17:55 总结

石雨江教授

论坛嘉宾

樊 嘉 院士	高明远 教授	刘宝利 教授	Prof.Irina Lehmann	王 鹏 教授	林静蓉 教授	汪南平 教授
徐国良 院士	田国保 教授	汪年松 教授	倪 挺 教授	蒋 晨 教授	沈 璐 教授	汤耀辉 教授
金 力 院士	李福伦 教授	孙爱军 教授	汪道文 教授	靳 津 教授	黄志力 教授	戴宇翔 教授
葛均波 院士	夏雪山 教授	高 强 教授	于曼丽 教授	李春英 教授	邓跃毅 教授	孙晓垒 教授
饶子和 院士	孟 丹 教授	胡 湛 教授	王延江 教授	石 磊 教授	周 俭 教授	许广银 教授
Roland Eils 院士	刘 杰 教授	黄灿华 教授	郑 平 教授	蓝 斐 教授	申 远 教授	张云武 教授
季维智 院士	张 健 教授	王嘉东 教授	倪兆慧 教授	邹卫国 教授	施国明 教授	张爱华 教授
石雨江 教授	项耀祖 教授	李 斌 教授	汪志明 教授	曲乐丰 教授	申 琦 教授	郭志勇 教授
逢克亮 教授	徐 磊 教授	张志国 教授	胡鸿毅 主任	Prof.Evelyne Bischof	潘景轩 教授	
丁小强 教授	刘 强 教授	任瑞宝 教授	刘光慧 教授	吴 剑 教授	崔儒涛 教授	
赵 颖 教授	郁金泰 教授	侯 晋 教授	汪 昕 教授	陈丰原 教授	谢 丹 教授	
叶 静 教授	陈 靖 教授	张 研 教授	丁 晶 教授	杨庆凯 教授	顾 磊 教授	
阎小响 教授	曹 鑫 教授	王立平 教授	杨 骥 教授	周光飏 教授	刘宝华 教授	
Prof.Tzipi Strauss	张 遐 教授	方 艺 教授	叶棋浓 教授	汪 旻 教授	常永生 教授	

*嘉宾名单持续更新中
*嘉宾排名顺序不分先后

现场回顾



论坛活动

行业论坛		
时间	主题	会场
3月19日13:00-16:00	抗衰老医学与荷尔蒙管理论坛	B1会议区3号会议室
3月19日13:00-15:50	“无梗中国”开幕论坛	H1-M1 论坛区
3月20日8:30-11:45	科技成果转化创新论坛	H1-M1 论坛区
3月20日13:00-16:20	“医疗健康供应链委员会”成立揭牌	H1-M1 论坛区
3月19日13:00-16:25	2025药食同源发展大会	H1-M6 论坛区
3月20日9:00-12:25	2025年首期“百项亚健康中医调理技术推广活动中国行”大型公益活动上海站启动仪式暨上海养联体-中和模式推广与应用大会	H1-M6 论坛区
3月20日13:00-16:00	《2025中国抗衰白皮书》发布会	H1-M6 论坛区
3月19日14:00-17:30	“低碳农业”可持续发展高端沙龙	2楼15号会议室
3月20日14:30-14:40	青藏高原雪域产品供应链	H1-M3 论坛区
3月20日14:40-14:50	青藏高原益生菌优势的以及对肠道的养护作用	H1-M3 论坛区
3月20日14:50-15:00	高原康养与高原康养产品	H1-M3 论坛区
3月20日15:00-15:30	科技睡眠与个人保养	H1-M3 论坛区
创新论坛		
时间	主题	会场
3月19~20日9:30 17:00	健康和抗衰老产业科学、创新及发展论坛	H1-M2 论坛区
科普论坛		
时间	主题	会场
3月19~20日9:00-16:00 3月21日9:00-11:00	自我保健科普讲坛	H1-M4 论坛区
展区活动		
时间	主题	会场
3月20日9:00-16:00	社区团长对接会	H1-M5 论坛区
3月19日10:30-11:30	西宁市城北区青藏高原康养先行区与绿色低碳农业科技示范区推介会	H1-M6 论坛区
3月19日	“蜂窝快团”社区团购选品会	H1-M5 论坛区

健康和抗衰老产业科学、 创新及发展论坛

创新论坛：健康和抗衰老产业科学、创新及发展论坛

——技术、投资、营销

“健康和抗衰老产业科学、创新及发展论坛”作为大会特设的主题论坛，通过论坛现场演讲的形式，为抗衰相关企业、产品及各类抗衰老解决方案提供展示机会及平台，配套“创新企业展区”全方位助力企业展现风采。

技术

投资

营销

本论坛主席：

复旦大学附属华山医院主任医师，首任全国卫生产业企业管理协会抗衰老分会会长
——史虹莉教授

主办方：上海国际个人保养博览会组委会

时间：2025.3.19-20

地点：上海世博展览馆·H1论坛区

论坛议程-M2

活动议程

3月19日

时间	内容	嘉宾
9:00-9:30	嘉宾及参会听众签到	
9:30-10:00	中国首家 帝速整合功能医学医院	于彬教授 海南帝速整合功能医学医院 创始人
10:00-10:30	细胞营养---打造抗衰老 领域的新赛道	马正驰博士 澳门江瀚生物医药科技发展集团有限公司 总经理 澳门圣若瑟大学江瀚细胞营养与健康研发院长
10:30-11:00	皮肤抗衰老新变革—— 细胞外泌体新型递送 系统的应用	马乐博士 上海锦测医学检验所、CAP实验室主任、研发负责人
11:00-11:30	功能医学临床诊疗流程	刘韦院长 帝速整合功能医学医院 业务副院长
14:00-14:30	AI助力体智能抗衰老	雍雯雯 常州钱璟股份集团 医学部总监
14:30-15:00	AI 赋能的生物年龄评估： 从代谢检测到个性化 健康管理	何斌 云检医学 首席医学官
15:00-15:30	功能医学检测带来 的一场革命	董凌主任 帝速整合功能医学医院
15:30-16:00	合成生物助力抗衰发展	高源 浙江华睿生物技术有限公司 首席商务官

活动议程

3月20日

时间	内容	嘉宾
9:00-9:30	嘉宾及参会听众签到	
9:30-10:00	中国特色植物资源抗衰老 原料开发和产品应用	程康 上海市相宜本草化妆品股份有限公司 中草药研究中心总监
10:00-10:30	生物科技赋能蛋白护肤： 解码全生命周期 抗衰新路径	尤嘉磊 妍诗美社(海南)医美健康科技有限公司 市场总监
10:30-11:00	抗衰革命--外泌体抗衰老 应用临床研究进展 及前沿展望	吴妍莉 安龄(上海)生物科技有限公司 医学部总监
11:00-11:30	创新精准营养素赋能 精准健康管理	王勇健教授 技源集团中国医学总监
11:30-12:00	睡着，睡好，其实很简单	陈亮 上海觉觉健康科技有限公司总经理
14:00-14:30	人工智能把脉抗衰- 脉搏波技术在衰老和 抗衰的研究与应用	王晋中 常州金姆健康科技有限公司 董事长
14:30-15:00	AI蛋白设计在胶原多肽 抗衰老研究中的应用	孔韧 普美瑞生物科技有限公司CEO
15:00-15:30	创新制剂技术助力 抗衰营养素应用升级	王婷婷 大连医诺生物股份有限公司 品牌与市场部部长
15:30-16:00	抗氧化防御系统再升级- 右旋硫辛酸的抗衰机理 和应用	程震宇 美诺医药VP

论坛议程-M3

活动议程

3月19日

时间	内容	嘉宾
9:00-9:30	嘉宾及参会听众签到	
9:30-10:00	干细胞在未来医疗中的应用方向	丁昶强 华夏源细胞集团 市场部总经理
10:00-10:30	男性衰老与男性健康	姜悦教授 万原点私募基金管理有限公司 管理合伙人
10:30-11:00	精准检测技术革新:游离睾酮检测的临床实践与挑战	吴卫甲 凯莱谱科技股份有限公司
11:00-11:30	肠道健康与抗衰老:菌群移植的创新应用	梅卫玲 上海宝藤生物医药科技股份有限公司 首席运营官

孕育生命, 养护生命 全生命周期抗衰老保健-生殖健康专场

主办单位:上海计生所医院 上海市生物医药技术研究院临床研究中心
国家卫生健康委生育调节药械重点实验室

协办单位:中华生殖与避孕杂志 上海市人口和家庭计划指导服务中心
郑州奥博细胞医学实验室有限公司
上海江瀚健康科技有限公司 怡澳(浙江)医疗科技有限公司

时间	内容	嘉宾
开幕式主持 黄豪光		
13:00-13:05	开场致辞	史虹莉 复旦大学附属华山医院主任医师, 博士生导师, 首任全国卫生产业企业管理协会抗衰老分会会长。
13:05-13:10	开场致辞	傅大煦 上海生研院学术委员会主任、上海市生物医药行业协会会长
13:10-13:25	上海计生所医院生殖健康养护中心建设	李建辉教授
13:25-13:40	健康抗衰老的鐵三角效應:從科研看未來實踐的遠景	何钟建教授
13:40-13:55	女性衰老与细胞治疗	方广虹教授
13:55-14:10	中年女性的理想性生活	陈见教授
14:10-14:25	性与生殖抗衰, 需要男女共治	陈善闻教授
14:25-14:35	茶歇	
14:35-14:50	本征抗菌抗病毒纤维及相关 HPV 感染诊疗 产品研发	陈昌斌教授
14:50-13:05	KB-120 细胞营养抗衰技术在生殖机能早衰修 复中的产品开发与应用	施惠娟教授

活动议程

3月19日

时间	内容	嘉宾
15:05-15:20	益生菌卫生巾对阴道菌群的调节作用	郑华军教授
15:20-15:35	从电生理技术谈中医养生抗衰老	郭巍教授
15:35-15:50	内分泌代谢与生殖抗衰保健	史虹莉教授
15:50-16:50	专题座谈: 讨论主题:抗衰、抗菌、抗病毒	史虹莉、方广虹、陈善闻、陈昌斌、郑华军、江瀚

活动议程

3月20日

时间	内容	嘉宾
9:00-9:30	嘉宾及参会听众签到	
9:30-10:00	时光棱影, 多维衰老精准评估	林灵 上海宝藤生物医药科技股份有限公司 医学大数据事业部总经理
10:00-10:30	从实验室到生活 NAD+如何改写衰老叙事	王磊 康诺生物制药股份有限公司 首席战略官
10:30-11:00	IPS技术在医学领域的应用	丁昶强 华夏源细胞集团 市场部总经理
11:00-11:30	开启心血管风险筛查与健康管理新篇章	兰婧 联影智慧医疗市场总监
11:30-12:00	女性全生命周期健康管理	蒋莉莎 上海美华妇儿医院妇产科主诊副主任医师

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



抗衰老医学荷尔蒙管理论坛：

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition

“抗衰老医学荷尔蒙管理论坛”由金赛药业主办的抗衰老医学与荷尔蒙管理论坛，邀请了复旦大学附属华东医院-张正望主任，复旦大学附属华山医院-史虹莉主任，上海计生所医院-李建辉院长，复旦大学附属妇产科医院-史颖莉主任和椿生长寿抗衰医学中心-曲晓良主任，深度探讨中年干预逆转亚健康关注荷尔蒙平衡的相关主题，共话抗衰老与荷尔蒙管理的前沿科技。

关联

技术

实践

主办单位：金赛药业

时间：2025.3.19 | 13:00-16:00

地点：上海世博展览馆·B1会议区-3号会议室

活动议程

3月19日

时间	内容	嘉宾
13:00-13:40	女性私密荷尔蒙精密调节	 张正望主任 复旦大学附属华东医院
13:40-14:20	GH与甲状腺内分泌	 史虹莉主任 复旦大学附属华山医院
14:20-15:00	HGH男性功能与生殖健康中的临床应用	 李建辉 院长 上海计生所医院
15:00-15:40	卵巢低反应女性生殖健康管理	 史颖莉主任 复旦大学附属妇产科医院
15:40-16:20	围绝经期女性健康管理	 曲晓良主任 椿生长寿抗衰医学中心

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



“百项亚健康中医调理技”(黄十字)高峰论坛：

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition

“百项亚健康中医调理技”(黄十字)高峰论坛” 2025年首期 “百项亚健康中医调理技术推广活动中国行” 大型公益活动上海站启动仪式暨上海养联体-中和模式推广与应用大会

亚健康

中医调理

启动仪式

主办单位：中国抗衰老促进会市场工作委员会

承办单位：上海建智展览有限公司、黄十志(上海)健康科技有限公司

活动议程

3月20日



时间	内容	嘉宾
9:00-9:30	观众签到、黄十字介绍播放	
9点30分开始、主持人：童桐		
9:30-9:35	主持人介绍出席会议的领导、专家、嘉宾	童桐 主持人
9:35-9:40	主办单位致辞	张郁勤 中国抗衰老促进会市场工作委员会副会长
9:40-9:50	关于中国亚健康主题发言	孙涛 中和亚健康服务中心创建主任
9:50-9:55	百项亚健康中医调理技术入选单位授牌仪式	孙涛 颁奖 上海道彩中医诊所有限公司 吕容
9:55-10:25	养联体模式与亚健康专业调理机构建设与运营	朱嵘 中和亚健康服务中心主任
10:25-11:25	亚健康中医调理机构介绍及百项亚健康中医调理技术申报	李丽慧 中和亚健康服务中心主任
11:25-11:40	百项亚健康中医调理技术入选单位介绍技术应用——九真能量古法导引疗愈系统	吕容 上海道彩中医诊所有限公司董事长
11:40-11:55	百项亚健康中医调理技术入选单位介绍技术应用——特伦格雅肉苁蓉：天然抗衰老的瑰宝	张乔森 内蒙古曼德拉生物科技有限公司营销副总裁
11:55-12:05	百项亚健康中医调理技术申报单位介绍技术应用	闵洪中 上海雅德宝生物科技有限公司董事长
12:05-12:10	合影	
12:10	结束	

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



《2025 抗衰白皮书》发布会：



“《2025 抗衰白皮书》发布会”具有多方面意义，除了刚才提到的推动行业发展、促进学术交流与合作、引导消费者认知、树立企业形象与品牌价值。

政策制定与监管

产业协同发展

观念提升

主办单位：中国抗衰老促进会

承办单位：上海建智展览有限公司、黄十志(上海)健康科技有限公司

活动议程

3月20日

时间	内 容	嘉 宾
13:00-13:30	观众签到、中国抗衰老促进会介绍播放	
1 点 3 0 分 开 始、主 持 人：刘 云 飞		
13:30-13:35	主持人介绍各位领导、嘉宾	刘云飞 主持人
13:35-13:45	主办单位致辞	张郁勤 中国抗衰老促进会市场工作委员会副会长
13:45-13:55	中国抗衰老促进会市场工作委员会白皮书编撰负责人致辞	徐志国 中国抗衰老促进会市场工作委员会会长
13:55-14:10	中国抗衰老白皮书联合编撰东浩兰生代表致辞	
14:10-14:25	中国抗衰老白皮书编委会专家致辞	杨旭平 “十四五”中医药首席专家、美中医疗技术交流协会特聘专家、金砖国家健康医疗国际合作委员会特聘专家
14:25-14:40	中国抗衰老白皮书编委会专家致辞	闵洪中 上海雅德宝生物科技有限公司董事长、日本医学博士
14:40-14:50	中国抗衰老白皮书编委会专家致辞	高恩来 太吉之源大健康产业联盟创始人
14:50-14:55	启动仪式	
14:55-15:00	合影	
15:00-15:20	企业代表演讲	李函家 黄山无极雪康养有限公司运营中心副总经理
15:20-15:40	企业代表演讲	刘捷 上海申申不析健康管理有限公司董事长
15:40-16:00	企业代表演讲	刘飞 北京昱森生科健康科技有限公司运营总监
16:00	结束	



现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



“无梗中国”开幕论坛、科技成果转化创新论坛、 “医疗健康供应链委员会”成立揭牌仪式

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition

“无梗中国”开幕论坛举行“无梗中国三百工程”启动仪式，并邀请专家学者分享针对心脑血管疾病的预防、筛查和治疗策略及解决方案。以近30场企业产品展示、现场论坛活动相结合，提升人民群众健康素养水平，助力健康中国建设。

主办单位：无梗中国长寿医学健康论坛组委会

承办单位：上海东浩兰生会展(集团)有限公司

科技成果转化创新论坛成立了无梗中国临床研究科创专委会和创新联盟，助力项目协同创新、合作共赢，为行业发展贡献思想智慧。

主办单位：中国科学家论坛、长三角普惠医疗健康发展联盟

“医疗健康供应链委员会”成立揭牌医疗健康供应链大会将聚焦产业差异化开发与源头创新，加快企业出海步伐与全球布局，探索深度合作与BD交易未来的发展方向，并共同为“医疗健康供应链委员会”成立签约揭牌。

主办单位：中国科学家论坛、长三角普惠医疗健康发展联盟

“无梗中国”开幕论坛议程

3月19日

时间	内容	嘉 宾		嘉 宾
13:00-13:30	出席嘉宾现场签到			
13:30-13:35	开幕致辞	王桂松	上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科主任医师、无梗中国发起人	
13:35-13:50	领导及重量级嘉宾致辞	强鹏程	上海市人民政府对外合作交流办公室副主任	杨铁毅 上海市健康科技协会会长
		胡鸿毅	上海市卫健委副主任	施强华 上海市医药卫生发展基金会秘书长
		胡锦涛	上海市人民政府原参事、全国著名健康教育专家	
13:50-13:55	无梗中国项目启动仪式	王树强/潘彬	健康中国促进网	王桂松 中国科学家论坛
		张立强	上海胡锦涛健康教育促进中心	蒋大伟 上海东方脑科学研究所
		张雁惠	上海数智康养产业发展研究院	杨铁毅 上海市健康科技协会
		温新	中华志愿者协会万众同心志愿服务总队	梁长玉/虞俊 长三角普惠医疗健康发展联盟
		黄安民	上海闰宝航社会公益基金会	周煜丁 东方美谷(炬琨)数字服务平台
		金振岐	中国老区促进会	朱华
13:55-14:00	无梗中国专项基金启动仪式	闫明光	上海闰宝航社会公益基金会	黄安民 上海闰宝航社会公益基金会
14:00-14:05	无梗中国基地暨脑健康工作站签约仪式(6-10家企业)	韩小康	上海莲塘轩中医门诊部有限公司	杨秋萍 上海复旦复联软件园企业管理有限公司
		甘宁	上海泰康中园康复医院	卢莎 爱博悦健康管理(苏州)有限公司
		苏宁霞	山西外泌体科技有限公司	乐秀国 浙江乐德数字文化创意有限公司
		朱才兴	宁波同瑞医院投资管理有限公司	俞素江 绍兴六早健康科技有限公司
14:05-14:10	无梗中国培训基地落成揭牌仪式	江苏苏州、上海莲塘轩、浙江诸暨、浙江宁波		
14:10-14:15	预防心脑血管科普社区行	张雁惠	上海数智康养产业发展研究院执行院长	
14:15-14:20	无梗中国公益人物证书颁发仪式	詹隆文 刘进峰 虞俊 徐晓君 来长柱 俞素江 梅代娣 苏宁霞 卢莎 徐增玉 道振雲 刘忠海 齐美忠 金振岐 华剑明 王永杏		
14:20-14:35	主题演讲:无梗中国 让每个人远离心脑血管疾病	王桂松	上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科主任医师、无梗中国发起人	
14:35-14:50	主题演讲:健乐mTOR好友123:矩阵长天	张跃	哈佛大学客座教授、深圳市风湿病医院副所长	
14:50-15:05	主题演讲:运动功能健康管理在大健康战略中的系统性思考	杨铁毅	上海市健康科技协会会长	
15:05-15:20	主题演讲:无梗中国 预防猝死	宋德明	复旦大学公共卫生中心 心内科教授	
15:20-15:35	主题演讲:大健康时代下的抗衰新征程	叶佳萌	瑞梅医疗集团抗衰事业部负责人	
15:35-15:50	主题演讲:园区赋能抗衰老企业	鉴学伟	上海市奉贤区南桥镇副镇长	



科技成果转化创新论坛议程

3月20日

时间	内容	嘉 宾	
9:00-9:10	出席嘉宾现场签到		
9:10-9:20	领导致辞	王桂松 上海交通大学医学院教授、无梗中国发起人	
9:10-9:30	无梗中国颠覆性技术创新成果转化联盟	傅大煦 上海市生物医药行业协会会长	郝炳权 张江实验室
		卜军 上海交通大学医学院附属仁济医院	虞先澍 复旦大学附属肿瘤医院
		张雁惠 上海数智康养产业发展研究院执行院长	王宇 上海中医药大学科创中心
		周南梅 上海美迪西生物医药股份有限公司公司事务部总监 院士创新药熟化中心负责人	余露 森态健康建筑创始人、海纳迹创始人
		李滨 中国电子商会智慧健康养老产业专业委员会	范国燧 艾美斐生物医药科技有限公司创始人
		周宁 国科瑞生中医药研究院	
9:30-9:45	主题演讲:新形势下生物医药研发	傅大煦 上海市生物医药行业协会会长	
9:45-10:00	主题演讲:医院科技成果转化中心的发展的机遇与挑战	卜军 上海交通大学医学院附属仁济医院副院长	
10:00-10:15	主题演讲:中西医融合颠覆性技术创新	王桂松 上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科主任医师、无梗中国发起人	
10:15-10:30	主题演讲:美迪西院士创新药熟化中心-构建生物医药产业生态圈	周南梅 上海美迪西生物医药股份有限公司公司事务部总监/院士创新药熟化中心负责人	
10:30-10:45	主题演讲:破界共生:以医工协同创新赋能医疗器械全流程开发	张立婷 思脉得生物医学研究(上海)有限责任公司总经理	
10:45-11:00	主题演讲:新质生产力赋能环境健康	余露 森态健康建筑创始人、海纳迹创始人	
11:00-11:15	主题演讲:靶向线粒体开发治疗衰老相关疾病的创新药	范国燧 艾美斐生物医药科技有限公司创始人	
11:15-11:45	圆桌讨论:颠覆性技术如何赋能新质生产力建设	梁长玉 中国网商务频道	蒋大伟 上海东方脑科学研究所
		张雁惠 上海数智康养产业发展研究院执行院长	张爱平 张江产业工程院首席顾问、同济大学发展研究院高级研究员
		虞先澍 复旦大学肿瘤医院	李斌 上海皮肤病医院
		杨晓春 安庆市中医院院长	陈建权 玉田县中医院

“医疗健康供应链委员会”成立揭牌议程

3月20日

时间	内容	嘉 宾
13:00-13:30	出席嘉宾现场签到	
13:30-13:35	领导致辞	杨演旗 上海出口协会副会长兼秘书长
13:35-14:05	主题演讲:全球科技的东升与西降	徐昂 东方美谷(炬琨)数字服务平台总经理
14:05-14:35	主题演讲:无梗中国300工程体系建设	王桂松 上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科主任医师、无梗中国发起人
14:35-15:05	主题演讲:无梗中国供应链赋能与落地实施方案	蒋大伟 上海东方脑科学研究所副所长
15:05-15:35	主题演讲:产融结合推动大健康产业发展	朱华 江苏康盟集团董事长
16:35-16:00	签约仪式:无梗中国项目签约仪式	王桂松/朱华

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



《融合药食同源，携手共同发展》--2025药食同源发展大会



《融合药食同源，携手共同发展》--2025药食同源发展大会

药食同源发展联盟常务秘书长-李忠俊和药食同源发展联盟理事长、上海拾点壹健康科技有限公司总经理-马志民作出致辞后，宣布正式成立“药食同源发展联盟”。

药食同源发展联盟秘书长、安徽国食数字科技集团有限公司副董事长、安徽干县干品农业科技有限公司总经理-孙华兰宣读药食同源发展联盟标准，药食同源发展联盟顾问、新西兰达维特精准营养研究院创始人-袁岚，药食同源发展联盟顾问、中科院大连化学物理研究所分析化学博士、国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室副主任-王超然，药食同源发展联盟执行理事长、安徽国食数字科技集团有限公司董事长-孟亮，为大家讲解药食同源发展联盟如何打造以药食同源产业+农文旅展销为主要的全球特色垂直领域服务大会。

主办方：上海国际个人保养博览会组委会

时间：2025.3.19下午

地点：上海世博展览馆·H1-M6会议室

3月19日

活动议程

时间	内容	嘉宾
13:00-13:15	主持人开场介绍嘉宾	 李忠俊 药食同源发展联盟副秘书长 上海焉景健康科技有限公司 总经理
13:15-13:25	开幕式	嘉宾上台开启药食同源发展大会
13:25-13:35	药食同源发展大会介绍	 马志民 药食同源发展联盟理事长 上海拾点壹健康科技有限公司总经理
13:35-13:45	联盟成立	发起单位上台签署药食同源发展联盟发起书
13:45-14:20	颁发证书	授予药食同源发展联盟成员证书
14:20-14:30	宣读药食同源发展联盟标准	 孙华兰 药食同源发展联盟秘书长 安徽国食数字科技集团有限公司副董事长 安徽千县千品农业科技有限公司总经理

时间	内容	嘉宾
14:30-14:50	药食同源生物转化开发	 袁岚(医学博士) 药食同源发展联盟顾问 新西兰达维特精准营养研究院创始人
14:50-15:20	药食同源成份分析	 王超然(化学博士) 药食同源发展联盟顾问 中科院大连化学物理研究所分析化学博士 国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室副主任
15:20-15:30	药食同源全产业链开发及市场探讨	 马志民 药食同源发展联盟理事长 上海拾点壹健康科技有限公司总经理
15:30-15:40	药食同源发展联盟如何为上中下游企业赋能	 孟亮 药食同源发展联盟执行理事长 安徽国食数字科技集团有限公司董事长
15:40-16:15	圆桌论坛	6家药食同源上中下游产业共话行业发展
16:15-16:25	签约	2026药食同源与大健康产业博览会签约仪式

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



自我保健科普论坛

自我保健科普论坛由上海市医学会《自我保健》杂志常务主编王震带来开幕致辞后，复旦大学附属中山医院牵头的“生活方式医学”系列讲座正式开始，多学科权威专家齐聚一堂，带来“3天x18场”的高密度讲座矩阵，涵盖营养膳食管理、运动损伤防护、心理健康调节、现代中医养生皮肤科学护理等18个主题。

主办单位：自我保健联盟、《自我保健》杂志、上海东浩兰生会展（集团）有限公司

协办单位：复旦大学附属中山医院

承办单位：上海建智展览有限公司

时间：2025.3.19-21 | 9:00-16:00

地点：上海世博展览馆·H1-A006

活动议程

3月19日

时间	内 容	嘉 宾
9:00~9:20	开幕式主持	锁涛 复旦大学附属中山医院医务处处长
	举办单位代表致辞	王震 自我保健联盟宣传媒体《自我保健》杂志常务主编、 中国医药教育协会自我保健与药疗工作委员会委员
	龙身蛇形太极节目	瞿荣良 上海浦东龙身蛇形太极社创始人 太极拳项目上海市市级代表性传承人
9:20~12:00 科普讲座 主持:陈静 自我保健杂志社健管项目负责人		
时间	内 容	嘉 宾
9:20~10:00	骨骼健康 脊柱慢性疼痛的自我保健	 董健 复旦大学附属中山医院骨科主任、 复旦大学科普研究所所长
10:00~10:40	体重管理 体重管理的运动营养方案	 王茹 上海体育大学运动健康学院院长
10:40~11:20	代谢抗衰 代谢性疾病与长寿抗衰	 杨宏杰 上海中医药大学附属岳阳医院内分泌科主任医师
11:20~12:00	健康素养 重塑健康密码:生活方式医学	 丁昉 复旦大学附属中山医院医务处副处长、康复科医师
12:00~13:00	休息	
13:00~16:00 科普讲座 主持:陈静 自我保健杂志社健管项目负责人		
13:00~13:10	脱口秀:《如何做好肠道准备 实现一“镜”到底》	陈章涵 复旦大学附属中山医院外科住院医师
	脱口秀:《大爷牙齿与心脏的 “量子纠缠”》	赵亚军 复旦大学附属中山医院健康管理中心住院医师
13:10~14:00	生殖健康 好“种子”一颗就够	 董曦 复旦大学附属中山医院生殖医学科主任
14:00~14:40	饮食治疗 吃对才健康,饮食与长寿	 高键 复旦大学附属中山医院营养科主任
14:40~15:20	面部管理 常见损美问题与中药面部美容	 李福伦 上海中医药大学附属岳阳医院党委副书记、副院长
15:20~16:00	AI检测 生命驱动的数字健康管理	 庞志强 腾飞科技创新研究院院长

活动议程

3月20日

9:00~12:00 科普讲座 主持:陈静 自我保健杂志社健管项目负责人		
时间	内容	嘉宾
9:00~9:40	血管养护 说句心里话	 程蕾蕾 复旦大学附属中山医院心内科主任医师、 科研处副处长
9:40~10:20	肠胃养护 胃肠道管理,关注胆囊健康	 沈盛 复旦大学附属中山医院胆道外科副主任
10:20~11:00	健康睡眠 “健康睡眠 人人共享” ——失眠症的常见治疗方法	 吴珩 同济大学附属同济医院精神医学/ 心身医学科副主任医师
11:00~11:50	环境健康 空气净化室内环境与健康	 吴吉祥 上海交通大学电气工程系、室内环境行业资深教授
11:50~13:00	休息	
13:00~16:00 科普讲座 主持:陈静 自我保健杂志社健管项目负责人		
13:00~13:10	脱口秀:《减肥控糖-看法宝!》	 张皓楠 复旦大学附属中山医院全科住院医师
	脱口秀:《小细菌搅大风云—— 幽门螺杆菌感染防治》	 魏依绸 复旦大学附属中山医院内科住院医师
13:10~14:00	免疫调节 肿瘤遗传的真相与破局指南	 吕敏之 复旦大学附属中山医院肿瘤筛查和预防部主任助理
14:00~14:40	体医融合 全维度骨骼健康	 陈华江 海军军医大学第二附属医院(上海长征医院) 骨科副主任兼颈椎外科病区主任、主任医师
14:40~15:20	中医外治 中医养生与本草食疗	 白玉金 上海中医药大学教授、《中医药文化》副主编
15:20~16:00	中医保健 父母和孩子共同成长	 陈发展 同济大学附属精神卫生中心院长、主任医师

活动议程

3月21日

9:30~11:00 科普讲座 主持:郝冲 自我保健杂志社融媒体企划负责人		
9:40~10:20	职业减压 拥抱积极情绪,缓解焦虑	唐玉姗 中国科学院心理研究所心理咨询师
10:20~11:00	心理健康 体检与筛查中遇到的细节和要点	高学峰 上海国宾医疗中心副院长

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



社区团长对接会

社区团长对接会由上海建智展览有限公司主办，携手上海市物流协会在线新经济专委会社区团长联盟，聚焦社区团购新趋势、跨界资源整合、团长经营升级等热点议题，邀约全上海最顶尖的优质团长，通过与团长进行一对一交流对接，建立合作，助力企业成功开团，建立属于自己的优质私域客户，开拓市场份额，抢占先机！

主办方：上海建智展览有限公司

合作单位：上海市物流协会在线新经济专委会社区团长联盟

时间：2025.3.20 | 9:00-16:00

地点：上海世博展览馆·H1-M5 论坛区

现场回顾

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition



“低碳农业” 可持续发展高端沙龙

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition

在2025年上海国际个人保养博览会期间，“低碳农业”可持续发展高端沙龙以“汇聚绿色势能，共筑低碳未来”为主题，特别邀请业界领军嘉宾共同探讨低碳农业可持续发展路径及低碳农产品市场未来，共同打造全球领先的“前沿交流-技术展示-政企对接-跨境合作”一体化平台。

主办单位：上海东浩兰生会展（集团）有限公司、西宁市城北区人民政府

承办单位：智道国际会展有限公司、青藏高原绿色低碳农业科技服务平台、上海建智展览有限公司

时间：2025.3.19 | 14: 00-17: 30

地点：上海世博展览馆·二层-15号会议室

“蜂窝快团” 健康食品选品大会

PCE
个人保养博览会
Personal Care Exhibition

蜂窝快团是面向社区私域渠道，把农产品食品品牌推广到社区的生态型服务平台，助力乡村振兴、服务社区居民、不赚中间差价。已在长三角地区对接和服务了近万名社区团长，目前已在江浙沪皖豫鲁等地区拥有分公司 23 家，私域渠道方 100+，团店 300+，覆盖社区 1000+，团长 6000+。本次活动也定向邀约了部分团长、店长、餐饮、主播、康养、礼品等渠道方面对面洽谈，通过现场产品展示、试吃品鉴、品牌路演、渠道洽谈等多种方式对接。

主办单位：上海东浩兰生会展（集团）有限公司

承办单位：上海建智展览有限公司

协办单位：蜂窝快团

时间：2025.3.19 | 9:00-16:00

地点：上海世博展览馆·H1-M5论坛区

企业推介会

1.青藏高原雪域产品供应链

时间：2025.3.20 | 14: 30-14: 40

地点：上海世博展览馆·H1-M3论坛区

2.青藏高原益生菌优势的以及对肠道的养护作用

时间：2025.3.20 | 14: 40-14: 50

地点：上海世博展览馆·H1-M3论坛区

3.高原康养与高原康养产品

时间：2025.3.20 | 14: 50-15: 00

地点：上海世博展览馆·H1-M3论坛区

4.科技睡眠与个人保养

时间：2025.3.20 | 15: 00-15: 30

地点：上海世博展览馆·H1-M3论坛区